

YOGA

Wir wollten uns unbedingt einmal ausruhen. Welches Projekt käme da besser in Frage als Yoga? Es war sehr schön, in der Mitte brannte eine Kerze. Es war ruhig und es lagen Kinder auf dem Boden und wurden massiert, ich auch! Als wir reinkamen, hieß es: „Legt euch da doch hin, dann könnt ihr mitmachen.“ Gesagt – getan. Ich habe mich hingelegt und wurde massiert, es war sehr schön. Es war entspannend – nur zu empfehlen!

Bjarne & Paul